

Futbol sala

El futbol sala va néixer a Uruguai l'any 1930. Va ser el professor Juan Carlos Cerian qui va utilitzar les regles d'altres esports com ara el waterpolo, el bàsquet, el handbol i el futbol.

El futbol sala és un esport practicat entre dos equips de cinc jugadors que deriva del futbol. El terreny de joc té unes dimensions de 24 a 28 metres d'allargada i de 13 a 15 metres d'amplada.



Aquí es poden veure les mesures de la porteria

Per jugar a futbol sala es necessita més tàctica ja que el camp és més petit que el del futbol i les porteries també ja que van d'acord amb les mides del camp. El material de la superfície ha de ser de fusta o material sintètic. S'ha d'evitar l'ús de formigó, quitrà o gespa artificial.

Es recomana que hi hagi una àrea de seguretat que ha de rodejar els límits exteriors del terreny de joc. En els partits internacionals els marges de seguretat seran com mínim de 1 metre des de la línia de l'àrea.

Normes bàsiques:

Si per raó d'expulsions i/o lesions, només queden a la superfície de joc menys de tres jugadors en un o tots dos equips se suspèn el partit.

DURADA DEL PARTIT : En categories Benjamí i Aleví la durada serà de 51 minuts dividits en 3 temps de 17 minuts cadascun, amb 5 minuts de descans entre cada temps de joc. Tots els jugadors inscrits en l'acta del partit hauran d'estar almenys un temps complet en el terreny de joc.

En el segon temps hauran d'intervenir obligatòriament els jugadors que no hagin jugat en el primer temps. En el tercer, els canvis seran lliures excepte si algun jugador no ha pogut actuar en els dos anteriors que ho haurà de fer en aquest últim.

En categoria Infantil i Cadet es jugaran dos temps de 25 minuts cadascun.

Es permetrà la sol·licitud d'un temps mort (un minut) en cada temps, per cada un dels equips participants i no es poden acumular si en l'anterior temps no s'ha sol·licitat. Les peticions només seran concedides quan el joc estigui aturat i l'equip sol·licitant estigui en possessió de la pilota.

SERVEI DE META : No es podrà anotar un gol directament de servei de meta, la pilota serà llançada amb les mans, des de qualsevol punt de l'àrea de penal pel porter. Els adversaris han d'estar fora d'aquesta àrea fins que la pilota estigui en joc (estarà en joc, quan sigui llançat directament més enllà de l'àrea de penal). El porter no podrà tornar a tocar la pilota per segona vegada fins que la pilota sigui tocada per un adversari o li sigui retornat per qualsevol jugador del seu equip un cop creuat la línia de mig camp.

Al servei de meta si la pilota traspassa la línia de mig camp sense haver tocat abans el sòl o sense haver tocat abans en qualsevol jugador, situat a la meitat de la superfície de joc del porter que efectua el llançament, se'l sancionarà amb un tir lliure indirecte des del punt més proper al lloc on va traspassar la pilota, la línia divisòria de mig camp.



Alumnes jugant a futbol sala