

## Gastronomia

### Menú per anar de pícnic

El pícnic té com a menjar base sàndwix, fruites , ou dur, galetes, verdures o qualsevol aliment que sigui lleuger i fàcil de transportar, tradicionalment en un cistell de fusta. També és tradicional, entre la gent gran , el pícnic a base d'embotits (xoriço , formatge, pernil dolç o salat ) i vi negre. Els més joves ho acompanyen amb cervesa o begudes gasoses.

### QUÈ CAL PORTAR PER ANAR DE PÍCNIC?

Amanida de patates o arròs  
Taboulé  
Sàndwixs  
Formatge i embotits  
Patates o Snacks  
Truita de patates  
Llibrets de Llom  
Fruita  
Fruits secs  
Begudes  
Pa  
Estovalles  
Tovallons  
Coberts  
Plats de plàstic  
Gots de plàstic  
Cistell  
Bossa de reciclatge  
Jocs de sobretaula  
Pilotes

Si la primera oferta no us convenç I us estimeu un menú més pautat, us proposem aquestes idees de menú de pícnic:

### Menú per anar de pícnic

#### **PRIMERS PLATS:**

AMANIDA CASOLANA AMB OLI I VINAGRE  
ARRÒS TRES DELÍCIES  
MACARRONS A LA CARBONARA O BOLONYESA

#### **SEGONS PLAT:**

TRUITA DE PATATES O FRANCESA  
SANDWITX  
OU DUR

#### **POSTRES:**

VARIETAT DE FRUITA  
PASTÍS CASOLÀ

#### **BEGUDES:**

SUCS,  
AIGUA o  
AIGUA AMB GAS  
CERVENSA O VI  
(només per als adults)