

Turisme descalç!



En aquest article us parlarem sobre una activitat molt curiosa. A Catalunya s'ha inaugurat un itinerari a Arbúcies, concretament a la *Selva de l'aventura*, per a fer caminades descalç.

Què vol dir caminar descalç? A més de caminar amb els peus nus, caminar descalç és canviar de ritme, triar la senzillesa, posar-se en contacte amb la natura i l'oportunitat poc freqüent de despertar tots els nostres sentits! És una forma ideal per aprendre a sentir el fred, la humitat, la suavitat, l'aspra... i experimentar noves sensacions.



Caminant descalç trepitjarem una gran varietat de materials: argila, gespa, fusta, fulles, agulles de pi, sorra, pedres, còdols, suro, palla, aigua, fang... Una gran varietat de components de la natura.

Itinerari de la *Selva de l'aventura*

L'itinerari que ofereix *Selva de l'aventura* a

Arbúcies és una activitat que consisteix un recorregut pel bosc d' 1,5 km, es tracta d'una ruta pel bosc de dues hores de caminada per un sender. Aquest camí el poden realitzar persones de totes les generacions, a més dels grups escolars a partir de p3. En aquest sentit l'organització disposa d'un material pedagògic, a disposició dels grups i escoles, sobre els tallers mediambientals que es troben pel camí.

Hi poden trobar també itineraris amb ponts penjants, jocs d'equilibri, tallers divertits, sensorials i d'aprenentatge que parlen de la natura, els animals, les olors i l'ecologia.

Al finalitzar la gent pot allotjar-se o menjar a la Masia la Vileta. També hi ha la opció de realitzar tallers divertits, sensorials i d'aprenentatge, les explicacions que es troben en el camí ens parlen d'animals, dels sentits, dels arbres, de l'ecologia...

Hi ha una zona amb casellers per guardar les sabates i una font d'aigua per rentar-se els peus després de la caminada.

Itinerari de peus descalços

Suïssa:

Es pot gaudir d'una experiència natural molt especial a l'altiplà de Rietbach ob Krummenau. Allà s'hi pot trobar un petit i bonic pantà de gran importància nacional.

En un recorregut de la ruta didàctica dels aiguamolls es poden descobrir plantes molt curioses, rics tons verds i un bell paisatge. Caminar descalç en el sòl suau dels prats de Suïssa és una gran satisfacció pel turista. Es pot disposar de guies que mostraran les plantes exòtiques i la fauna del paisatge de Suïssa.

Per més informació podeu consultar les adreces següents:

<http://www.camina-descalc.com>

<http://www.myswitzerland.com/es/sienta-la-naturaleza-descalzo-en-el-pantano-alto.html>