

Waterpolo

El waterpolo és un esport d'aigua, es juga amb equip i es practica en una superfície limitada de piscina entre dos equips de set jugadors cadascun, amb la finalitat d'introduir una pilota a la porteria de l'equip contrari. Els equips estan formats per tretze jugadors dels quals set participen al joc i la resta són a la banqueta.



Reglament del waterpolo

- Cap jugador pot agafar la pilota amb dues mans, exceptuant els porters. En el cas que es produeixi, es xiularà falta en contra.
- Un jugador pot marcar gol amb qualsevol part del cos exceptuant amb el puny tancat.
- Fins que el jugador no deixi anar la pilota de la mà, l'àrbitre no xiularà falta.
- Si un jugador impedeix el moviment del jugador contrari, aquest serà expulsat.
- Un jugador pot acumular tres expulsions fins a no poder jugar més.
- Quan un equip es queda amb un jugador de menys, ha de passar vint segons per tal que aquest jugador o el jugador substituït pugui tornar a entrar.
- Si un jugador enfonsa la pilota se li xiularà falta en contra.
- Es prohibeix esquitxar aigua als ulls d'un jugador. Si aquest fet es produeix, es xiularà expulsió.

-El respectiu entrenador podrà sol·licitar dos temps morts en tot el partit, cadascun d'ells, d'un minut de durada.

-El porter és l'únic jugador que pot colpejar la pilota amb el puny tancat.

-Queda prohibit que un jugador (llevat del porter) salti amb les dues mans a la vegada. Si aquest està dins l'àrea marcada de 5 metres serà penal, si fos fora de l'àrea de 5 metres es xiularà falta en contra.

Posicions de joc

Atac Tradicionalment els jugadors se situen en quadrat al voltant de la porteria contrària a una distància aproximada de set metres.

Home de Més Quan un defensor és expulsat i l'equip atacant disposa d'un jugador més, la disposició canvia.

Defensa A intentar que l'atacant no marqui gol.

Porter El porter té certs privilegis respecte a la resta de jugadors, sempre que es trobi dintre de la zona de cinc metres davant de la seva porteria:

- És l'únic jugador que pot tocar la pilota amb les dues mans.
- És l'únic que pot colpejar la pilota amb el puny tancat.
- És l'únic que pot tocar el fons de la piscina. No obstant això això no és gens habitual ja que la profunditat de les piscines on es practica aquest esport ho fa impossible.

A més, el reglament li impedeix passar del mig camp. No obstant això el seu paper no és exclusivament defensiu, sent per norma general el que dona la primera passada de l'atac i especialment de les passades llargues en contra-atac