

### **Pàdel: un esport actualment molt de moda**

La paraula "paddle" (de l'anglès: paleta) es va castellanitzar amb el nom de "pádel" i catalanitzar amb el nom de "pàdel".

El pàdel és un esport en què s'enfronten dues parelles de jugadors.

Es desenvolupa en una pista rectangular de 10 metres d'amplada per 20 de llargada dividida transversalment per una xarxa i envoltada per parets en el fons i en els extrems dels laterals i una reixa metàl·lica al llarg de tot el perímetre.



Pista de pàdel

Al 1974, Alfons de Hohenlohe va viatjar a Mèxic invitat pel seu amic Enric Corcuera i García-Pimentel. En la seva estada es va interessar per la pràctica d'un nou esport que recentment havia creat Enric (aproximadament en el 1969), incorporant a un frontó, una altra paret oposada d'uns 3 metres d'altura, col·locant una xarxa al mig i tancant els costats d'aquesta pista amb una tanca metàl·lica.

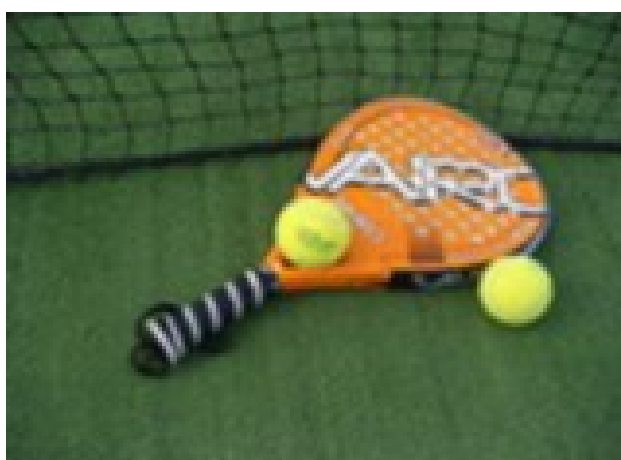
Aleshores, es jugava amb paletes de fusta i llavors rebia el nom de "paddle-tennis".

Un amic d'Alfons, va decidir importar aquest esport a l'Argentina. Als anys següents, es va estendre per països com Brasil, Uruguai, Xile, Paraguai...

A Espanya, el pàdel es va expandir a les grans ciutats i clubs esportius de Madrid, Barcelona, València, Saragossa, Extremadura, Andalusia,

Galícia i País Basc.

Es juga a pàdel amb la pilota reglamentària d'aquest esport, segons homologació de la Federació Espanyola de Pàdel (F.E.P). Les mesures màximes de aquesta raqueta són 45,5 centímetres de llarg, 26 centímetres de ample i 38 mil·límetres de gruix de perfil.



Pala de pàdel

L'objectiu del joc és colpejar la pilota amb una pala per fer-la passar per damunt de la xarxa, de manera que l'adversari no la pugui tornar.

Es puntua igual que al tennis. Quan una parella guanya el seu primer punt, es comptarà 15. Al guanyar el segon punt es comptem 40 i amb el quart punt guanyat es cantarà "joc", excepte si les dues parelles han guanyat tres punts, amb el que la puntuació rep el nom de "iguals".

El punt següent, s'anomena avantatge a favor del guanyador, i si el mateix torna a guanyar, s'adjudica el joc. En cas de perdre'l, es tornaria a "iguals". I així successivament fins que un dels participants hagi guanyat dos punts consecutius.

Actualment, a Lliçà d'Amunt, al costat de l'Aliança, fan cursos de pàdel i fan tornejos, més informació, consulteu a aquesta pàgina:

<http://www.ateneu-lalianca.org/>