

Notícies

L'home més fort del món de Met-Rx.

L'home més fort del món de Met-Rx és la major de totes les competicions dins de l'atletisme de força. Organitzat per TWI, una companyia de IMG, el concurs es duu a terme al setembre de cada any. Els competidors que arriben a participar són un màxim de 25, dividits en grups de cinc.

El patrocinador de la competició és Met-Rx i la major part de les vegades la competició és dominada per països nòrdics i d'Europa Oriental. Cal destacar que des de 1977 mai va guanyar cap competidor de parla hispana, i els únics americans van ser nord-americans i canadencs. Des de l'any 2001 els competidors són qualificats en el Strongman Super Series.

A més d'aquesta competició, des de 2001 existeix la competència de la dona més forta del món. Les dones competeixen amb el 70% del pes que fan servir els homes.

També hi ha l'home més fort del món IFSA. Aquesta competició va néixer el 2005 quan la Federació Internacional de l'Atletisme de Força (IFSA), que era l'organisme principal de la competició, es va separar i va formar la seva pròpia competició independent de Met-Rx.



La primera competició va ser idea d'IMG i es va realitzar per primera vegada en els estudis universals de Califòrnia el 1977. Aquesta competició va consistir que vuit atletes que representaven diferents esports de força fossin convidats a demostrar fins on podien arribar.

Es van triar dos culturistes, dos halterofilistes i dos jugadors de futbol americà. El primer campió va ser el nord-americà Bruce Wilhelm (halterofilista), que va tornar a guanyar el títol el 1978.

Llibre dels Records 2011

