

### L'equitació

La equitació, més coneguda com '*muntar a cavall*', és un esport que consisteix en dirigir al cavall cap a on vulguis.

### Modalitats de l'equitació

Hi ha varis tipus de modalitats a l'equitació. Aquestes són: Rodeig, doma, oest, ...



Doma

### Tipus de cavall

Igual que hi ha diferents tipus de formes de muntar, també hi ha races de cavalls especialitzats en cada tipus de modalitat. Les races més importants són:

- **Pura raça espanyola:** És internacionalment conegut com '*caballo Andaluz*', serveix sobre tot per a la doma.



Cavall de raça espanyola

- **Pura Sang àrab:** Raça del desert. És la més antiga que es coneix i gran part de las races procedeixen d'aquesta.

- **Pura Sang Anglès:** Cavall de cap de perfil recte o lleugerament còncau. Té el coll llarg i les extremitats flexibles i potents.

- **Perxeró:** aquest cavall serveix més que per la seva imatge atractiva per la seva força. S'utilitza com a cavall de càrrega, per les seves potes fortes i cos ample.

### Cures que requereixen

Els cavalls han de tenir unes cures especials i adequades:

- Han d'estar en una quadra o un 'boxer' a l'hora de dormir.

- No pot estar més d'un dia sense sortir a córrer o anar a passejar, perquè es posen molt nerviosos.

- Els materials per muntar han d'estar a cobert perquè si es mullen es poden espatllar.

### Material per a l'equitació:

Per practicar aquest esport es necessita:

- La sella, que està preparada per seure mentre guies el cavall, està feta de cuir.

- Les regnes, que estan preparades per guiar el cavall per on vulguis, també estan fetes de cuir.

- El casc, que serveix per protegir-te el cap en el cas de que caiguis, està fet normalment de plàstic.

- La fusta, que serveix per si el cavall no et fa cas li dónes, però es sempre l'últim recurs.

- La 'Cabezada', serveix per tenir el cavall agafat mentre li poses tot l'equip necessari, normalment feta de tela i una corda.

- Els protectors que són de plàstic recobert de tela, serveix perquè el cavall no es faci mal a les potes, perquè hi ha vegades que es frega.

- El peto serveix per si caus del cavall no et facis tant mal, està fet més o menys dels mateixos materials que els protectors.

- Les botes serveixen per no fer-te mal mentre es munta. Estan fetes de plàstic una mica elàstic, es recomanable que siguin llargues.

- Guants, això es opcional, serveix per no fer-te mal als dits quan agafes les regnes.