

Molts cops us haureu preguntat:

Com es fa una coca de sucre? Doncs, aquí teniu la recepta!

Coca de sucre

Ingredients necessaris:

- 125 ml d'aigua
- 1 culleradeta de sal
- 1/2 culleradeta de sucre per la massa
- sucre en abundància per sobre la coca
- 20 gr. de llevat premsat (el de fer pa)
- 300 gr. de farina
- Alguns pinyons

Passos a seguir:

Es desfà el llevat amb l'aigua lleugerament calenta (a 37 graus) i es fa una massa amb tots els ingredients, excepte el sucre i els pinyons, que serviran per a la decoració.

S'amassa bé la pasta obtinguda. Si és massa clara i no es pot treballar, hi afegim farina.

Si se'ns enganxa massa a les mans, però la consistència és bona, ens podem untar les mans amb oli.

Si tenim una màquina que ens amassi la pasta, molt millor, només cal 3 minuts... si no la tenim, llavors ho hem de treballar bé a mà al menys durant 5 minuts.

Quan tenim una massa consistent i fina, fem les coques ben primes.

Deixem reposar les coques una hora.

Passada l'hora, encenem el forn a 225 graus i repassem la forma de les coques: si han pujat massa, les abaixem una mica... si veiem que les podem estirar més, les estirem. Com més primes quedin, més bones i cruixents seran.

Comencem la decoració de les coques amb el sucre i els pinyons.

Queden més bones i vidriades si abans de posar el sucre a la coca, la pintem amb aigua o amb aigua i

anís.

També podem afegir l'aigua un cop hi tenim el sucre per sobre, però costa més.

Ho enforenem quan tinguem el forn a la temperatura adequada.

Hem de vigilar el forn constantment, ja que en menys de 10 minuts tindrem les coques torrades. Les desenforem quan estiguin al punt que volem.



Bon Profit!

Partitura i lletra de la cançó "La Coqueta de sucre"

El ballet de la "*Coqueta de sucre*" és un dels tants rotllos o balls rodons que ballaven les nenes al so d'una cançoneta i que ens poden recordar velles cerimònies agràries.

La "*Coqueta de sucre*" podem dir que té un sentit sacramental, com a totes les danses que què intervé el pa en alguna de les seves formes.

M. 104. J

Qui la ba-lla-rà la co-que-ta de su-cre? Qui la ba-lla-
rà cinc sous n'hau-rà. Ba-lli-la vos-tè, se-nyo-ra Ma-ri-
e- ta, ba-lli-la vos-tè que la ba-lla be.

—Qui la ballarà, la coqueta de sucre, qui la ballarà, cinc sous n'aurà.	—Jo la ballaré, la coqueta de sucre, jo la ballaré i cinc sous n'auré.	—Aparti's, vostè, senyora Marieta, aparti's, vostè, que no balla bé.
—Balli-la vostè, senyora Marieta, balli-la vostè, que la'n balla bé.	—Jo la vull ballar, la coqueta de sucre, jo la'n vull ballar, que la'n sé ballar.	—Qui la ballarà, la coqueta de sucre, qui la ballarà, cinc sous n'aurà.'