

Esport

Patinatge artístic sobre rodes

El patinatge artístic és un esport reconegut mundialment, no a nivell olímpic sinó a nivell de competicions. És un esport poc conegut ja que no hi ha gaires persones que el practiquin.

EL PATÍ: té quatre rodes col·locades per parelles en dos eixos. Hi ha molts tipus diferents de patins, sempre seguint una mateixa estructura, el que pot variar és el color, la forma, l'estil...



OBJECTIU: té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la sincronització del moviment dels peus.



Es tracta d'aconseguir la combinació perfecta. Per aquest motiu en patinatge trobem tanta diversitat de moviments, salts, piruetes, figures, etc.

LLOC ON ES PRACTICA: És duu a terme en general en sòls de ceràmica o parquet, que a la vegada poden tenir una capa de material plàstic (poliuretà, resina sintètica, etc.). El patinatge artístic es desenvolupa en pistes.

FIGURES i SALTS :

- Dimoni:** Patinant endavant s'aixeca un peu.
- **Carro:** Consisteix a ajupir-te mentre patines amb els dos peus al terra
- **Canyó:** Igual que el carro, però estirant una cama endavant sense que toqui al terra.
- **Àngel:** Aixecar una cama, paral·lelament amb el terra, mentre patines (endavant o enrere) amb l'altra.

- **Àncora:** Passant una mà per darrere el cos t'agafes un peu i l'estires tan amunt com pots sense desequilibrar-te mentre patines endavant o enrere.
- **Puntada a la lluna:** Patinant endavant s'estira el peu dret endavant i es colpeja sense gaire força contra el terra, fent un saltet sense gir i caient amb la cama esquerra al terra.
- **Signe de la mort o Irondel:** consisteix en passar una cama per darrere l'altra i ajupir-se quasi fins tocar al terra però sense tocar-hi. El cos ha d'estar totalment recte i paral·lel amb el terra.
- **Salt del tres o salt anglès:** Salt de mitja volta, es comença patinant enrere, s'aixeca la cama esquerra per donar mitja volta i quedar patinant endavant mentre que la cama dreta s'aixeca del terra i es dóna impuls i es salta mitja volta (sempre girant cap a l'esquerra)caient amb la cama dreta al terra.
- **Metz:** Patinant enrere s'aixeca la cama esquerra i aquesta s'impulsa amb el taco contra el terra fent una volta sencera (girant ca a l'esquerra)i caient després amb la cama dreta al terra.
- **Salcow:** Patinant enrere, es fa voleiar la cama dreta de darrere cap a davant per donar impuls, es posa el taco esquerra al terra i es fa una volta sencera acabant amb el peu dret al terra.
- **Flip:** Patinant enrere, es creua la cama esquerra per sobre la dreta, després s'aixeca la dreta i es colpeja amb el tacó contra el terra, fent una volta sencera i caient al terra amb la cama dreta.
- **Ripper:** Patinant enrere, es posa la cama esquerra sobre la dreta, quedant mínimament creuada i amb l'esquerra que està al terra es fa força i es dóna una volta sencera i caient amb la mateixa posició del principi.
- **Turen:** Patinant enrere, posició igual que el *ripper* i es salta una volta completa caient amb la cama esquerra al terra i la dreta ben estirada enrere.

Piruetes

Piruetes de dos peus

Piruetes amb un peu o interior enrere

Exterior endavant o bucle

Piruetes de taló

Exterior enrere

Piruetes baixes

Piruetes reverses

Piruetes exterior d'àngel