

Entrevista

Entrevista a l'Aida Xavier, campiona en la competició de Karate a Lliçà d'Amunt.



Aida Xavier

Els periodistes de la revista ELI han volgut entrevistar l'Aida Xavier, una alumna de l'IES que practica Karate i ha participat en molts campionats, un dels quals s'ha fet aquí a Lliçà d'Amunt i el seu mestre va ser qui el va convocar.

Primerament li farem una entrevista sobre el Karate en general per saber una mica d'aquest esport.

-Hola Aida, digues, quants anys tens?

-Hola, tinc 13 anys, vaig a 2n d'ESO

-Sabem que practiques Karate, però, amb quants anys vas començar i com vas saber d'aquest esport?

- Doncs vaig començar amb 7 anys. Els meus pares volien que practiquéssim, la meva germana i jo, algun esport, però no ens acabàvem de decidir i vam trobar un anunci al pavelló de que es feien classes de Karate i hi vam anar un dia i ens va agradar molt.

-Quants dies practiques a la setmana?

- Tres, dilluns, dimecres i divendres i, de vegades, si tenim alguna competició important i hem d'entrenar més, els dissabtes.

-I quantes hores cada dia?

- Els dilluns i els dimecres una hora i mitja i els divendres que tenim més temps, la classe dura una hora, però després fem es treball físic a les màquines.

- Què feu durant la classe?

- Depèn del dia, els dilluns fem *katas* i tècniques, els dimecres fem tècnica de combat i patades i els divendres fem *kumite*.

- Ens podries explicar què és això de les *katas* i el *kumite*?

-Les *katas* es podria dir que són els moviments que es fan a un llibret i el *kumite* és la lluita, el combat, però es fa amb molta protecció!

-També sabem que cadascú porta un cinturó. Quin tens tu?

-Jo tinc el marró-negre.

-Quants n'hi ha?

Primerament n'hi ha onze: blanc, blanc-groc, groc, groc-tronja, tronja, tronja-verd, verd, verd-marró, marró, marró-negre i negre, i a partir del negre, quan el tens, et van posant ratlles grogues al cinturó negre a mida que vas passant els exàmens fins arribar a 9è *dan*, que em sembla que després et donen el vermell, però no n'estic molt segura.

-Quin és el més baix, i el més alt?

-El més baix és el blanc i el més alt és el negre 9è *dan* o el vermell, ho preguntaré.

-Com es passa de cinturó?

- Es passa amb un examen on has d'estudiar un llibre de moviments i posicions i presentar les *kates* i fer un combat.

- Fins quan tens pensat practicar?

-No ho sé, fins que els meus estudis m'ho permetin.

-Bé, ara digues, com vas quedar a la competició?

Doncs vaig quedar 1a en la modalitat de *kumite* i 2a en la modalitat de *katas*.