

### Un treball de recerca singular:

### **Rehabilitació eqüestre**

El treball de recerca de la Mireia Relats, alumna de 2n de Batxillerat Científic del nostre IES, presenta una temàtica inusitada. Alguns tenim una vaga idea del què és la hipoteràpia pel tractament del tema que es va fer a la pel·lícula *L'home que xiuxiuejava als cavalls* interpretada i dirigida per l'actor i director Robert Redford.

*El cavall fa cavaller a qui el munta*

Encara ara poques persones coneixen teràpies que treballen amb animals, com és el cas de la hipoteràpia, que és més coneguda com a equinoteràpia, però que és un terme que no és correcte en català. La **hipoteràpia** és un tipus de teràpia, que forma part de la rehabilitació eqüestre, en la qual s'utilitza el cavall com a eina per a tractar persones discapacitades; aprofitant-ne el moviment tridimensional i constant de l'animal per a incidir sobre la patologia del pacient.

Tot i això, no sempre s'aconsegueix curar la malaltia o discapacitat (n'hi ha que no poden curar-se) però sí que milloren la qualitat de vida del genet, il·lusionant-lo i fent-lo viure de la millor manera possible tenint en compte les seves limitacions.

L'element característic d'aquest tipus de teràpia és el fet que el pacient, a causa del seu estat, no pot exercir cap tipus d'acció sobre el cavall, sinó que és l'animal el que incideix passivament sobre aquest, ajudant-lo a millorar.

Des de paràlisi cerebral, passant per síndrome de Down, fins a espina bífida, la hipoteràpia produeix

uns resultats impressionants; i és que el cavall és un animal especial, diferent de la resta: produeix aquest moviment constant que exercita passivament una àmplia gama de músculs i té un comportament que proporciona autoestima, seguretat, comunicació directa, etc. de manera lúdica.

El treball de recerca de la Mireia parteix de la hipòtesi que aquestes teràpies alternatives milloren la qualitat de vida de qui les practica i, al final, confirma que aquesta practica obté uns resultats molt bons en els pacients que la realitzen i conclou amb la màxima que *"el cavall dona vida a qui el munta"*. Encara que es tracta d'una teràpia relativament cara, paga la pena perquè proporciona noves alternatives a les persones que ja no les esperaven.

*"Jo no vaig a fer teràpia, vaig a muntar a cavall"*, diu en Jordi, pacient d'hipoteràpia.



La Mireia Relats amb el seu cavall