

### Història dels Jocs Olímpics.



Els Jocs Olímpics eren una festa o joc que els grecs celebraven cada quatre anys, en honor a Zeus, es feien a l'antiga ciutat d'Olímpia. No ha estat possible determinar l'origen real d'aquests jocs, la referència més antiga és d'Homer, que els situa en el 1370 a. de C. En el que sí semblen coincidir les diverses fonts és que a partir del 884 a. de C. es van convertir en una setmana de pau, en una treva en les guerres que assolaven Grècia.

En el 776 a. de C. es van convertir en els jocs més importants. Els Jocs Olímpics van servir de base, des de l'any 776 a. de C. fins a l'any 393 d. de C., any en el qual van ser suspesos per ordre de Teodosi I per considerar-los immorals i ateus. només participaven homes i es disputaven proves de carreres, salts, llançament, hípica i lluita, al mateix temps que se celebraven cerimònies religioses i concursos de poesia i oratòria Els qui practicaven esport anaven despullats i, abans de començar, s'untaven amb oli i es cobrien el cos amb sorra o pols per protegir el cos de la intempèrie. Un cop havien acabat es treien la capa de sorra, oli i suor amb un instrument metàl·lic anomenat estrígil.

L'interès per Olímpia es va despertar en el Renaixement amb la difusió, gràcies a la impremta, de les obres dels grans mestres grecs. Fins i tot van arribar a celebrar-se a Anglaterra, el 1604, uns jocs olímpics. Però va ser a la fi del segle XVIII quan, després de les excavacions que van realitzar francesos i alemanys a la ciutat de Olímpia, va arribar al màxim l'interès per Olímpia i els jocs que allí se celebraven. Cada ciutat celebrava competicions esportives als principals [festivals](#) que

dedicaven als seus déus, com a les Panatenees d'Atenes. D'aquests jocs locals sortien seleccionats els millors atletes que representaven la seva ciutat en els jocs o festivals religiosos.



Els Jocs Olímpics constitueixen, avui dia, el més gran esdeveniment esportiu del món. Esportistes de variades disciplines, procedents de tots els racons del planeta, es reuneixen cada quatre anys en una ciutat prèviament designada. Els Jocs Olímpics d'Estiu s'alternen amb les Olimpíades d'hivern, reservades per a aquells esports que requereixen unes condicions climàtiques específiques. Ambdues convocatòries ofereixen un espectacle esportiu d'extraordinari nivell.

Els primers Jocs Olímpics de l'era moderna es van disputar en l'any 1896 en la ciutat d'Atenes. Els Jocs d'Atenes van ser els primers celebrats després del canvi de panorama internacional. El medaller es va decantar una vegada més per als Estats Units, que van aconseguir 35 medalles d'or i un total de 103 trofeus. No obstant això, Rússia i Japó van tenir un nou acompanyant en els primers llocs que va sorprendre per la seva contundència: la Xina, però, va aconseguir 32 medalles d'or. Enguany la Xina és el país organitzador dels jocs que se celebraran a Pequín, i és per això que es creu que els seus atletes faran un important paper.



El 17 d'abril, després del seu recorregut pels diferents països del món, la flama olímpica va arribar al país amfitrió.