

La inserció de la dona subsahariana immigrant a una nova societat.

Preocupacions i transtorns psicològics.

Immigració és l'acte d'anar a un altre país, sigui quina sigui la causa.

La immigració ha estat un aspecte molt important en la nostra societat durant molts anys. Avui en dia, observem que el nombre d'immigrants que venen a Catalunya ha augmentat i, sobretot, trobem que una part d'aquests immigrants són dones.

Majoritàriament, els immigrants subsaharians vénen per motius de caire econòmics, però també n'hi ha d'altres.

Les dones també venen per els mateixos motius? En el cas de la dona subsahariana immigrant, el motiu de la seva immigració és per reagrupament familiar. L'home immigra primer i uns anys després, ho fa la dona juntament amb els fills.



Dona subsahariana als Amics de l'Àfrica.

Aquesta dona un cop arriba al nou país se sent insegura, desconfiada i amb moltes pors. A més, si aquesta no coneix l'idioma li és molt més complicat integrar-se a la nova societat.

Les dones immigrants passen per diversos processos en el transcurs de l'adaptació al nou país.

A l'hora de marxar del país tant el sentiment de tristesa d'abandonar les arrels com la tristesa d'abandonar la família, creen des d'un principi una influència que provoca un seguit de transtorns psicològics, com depressió, ansietat...

Conclusions del Treball de Recerca d'Irina Porcuna.



Dones participants en el projecte Amics de l'Àfrica.

Un cop es troba al país estranger, la dona no surt de casa. Quan passen uns quants mesos la dona surt més de casa i es comença a socialitzar, però normalment, a l'hora de comprar van a botigues les quals són portades per a persones africanes. Després, la dona es queda embarassada i ha d'anar al metge. A partir d'aquest moment és quan la dona fa el pas més important per integrar-se a la societat: demana ajut. Un cop la dona té la criatura, també demana suport als centres d'ajuda a la immigració.

Quan la dona demana ajuda, ja sigui a nivell educatiu, social o laboral, fa un gran pas en el procés de la seva adaptació.

Un cop la dona participa en activitats proposades per centres d'ajuda a la immigració, la dona s'integra a la societat amb menys dificultat i amb més rapidesa.

Moltes vegades en aquests centres la dona se sent compresa i recolzada per altres persona, cosa que fa que se senti més segura i més confiada en si mateixa.



Grup de dones en l'entitat Amics de l'Àfrica