

### Nadal i mobilitat més sostenible

Les clàssiques compres de Nadal comporten una gran quantitat de desplaçaments, que repercuteixen en un increment de la mobilitat urbana i interurbana. La utilització dels transports col·lectius, i d'altres mitjans com ara la bicicleta, poden contribuir a millorar molt aquesta situació. Però també podem seguir altres consells, com per exemple, preveure les compres amb temps o convocar els típics dinars de feina en restaurants accessibles amb transport públic.

### Anar a comprar amb transport col·lectiu. Per què?

Les festes de Nadal són temps de regals i de compres, una època durant la qual fem visites freqüents als comerços, tot buscant el millor regal per als familiars, per als amics o per nosaltres mateixos. La clàssica imatge d'aquests dies és la dels embussos al centre de la ciutat protagonitzats per tots aquells que visiten els comerços a darrera hora. Aquesta situació comporta una pèrdua de temps i de paciència per als ciutadans, un consum elevat de combustible i una elevada taxa de contaminació i de soroll ambiental.

### Què hi podem fer nosaltres?

L'alternativa més raonable és l'ús del transport públic col·lectiu. En determinades circumstàncies, també són bones opcions el fet de caminar i l'ús de la bicicleta. Segurament obtindrem un estalvi important de temps, de benzina i, per tant, també de diners. Però sobretot, disminuïrem la contaminació de l'aire, baixarem la taxa de soroll ambiental i oferirem als nostres conciutadans una ciutat més amable, amb harmonia amb el tarannà d'aquestes dates.

### Feu servir la bicicleta i camineu!

Una altra manera d'evitar els embussos típics de Nadal és la passejada o la utilització de la bicicleta.

La bicicleta contribueix a reduir els embussos del Nadal, ja que l'espai ocupat per un sol cotxe és l'equivalent a unes vuit bicicletes. També estalvia espai d'aparcament. La bicicleta redueix a zero les emissions de contaminants a l'atmosfera, i en aquest sentit també contribueix a controlar la problemàtica del canvi global. El seu ús és molt més barat que el dels vehicles convencionals, ja que no consumeix carburants. Finalment, la bicicleta

contribueix a la millora de la nostra salut. Això, sí: cal respectar sempre la prioritat dels vianants. Caminar també és una bona opció de mobilitat. Durant aquests dies, un bon passeig pel centre contribueix a millorar l'ambient nadalenc i ajuda a fer salut.



### Penseu a fer les compres amb temps?

Fer les compres a darrera hora és una estratègia equivocada que ens fica de ple en l'ambient de les botigues atapeïdes de gent, les cues a les caixes, uns preus probablement més elevats i, el que és pitjor, els embussos automobilístics que generen contaminació, soroll ambiental i consum de recursos naturals.

### Al nostre abast...

La solució més raonable a la situació és la de pensar les compres amb temps. Penseu, a més, que molts preus s'incrementen per Nadal. Una bona solució és anotar a l'agenda aquells regals que se'ns acuden per a una persona, encara que no sigui l'època de Nadal. Després les compres es poden fer durant els mesos d'octubre o novembre. Pel que fa als aliments, compreu amb temps tots aquells que es puguin congelar o emmagatzemar. També és interessant fer les reserves d'aquells altres menjars que s'han d'adquirir al darrer moment. Finalment, una altra política a prendre en consideració és la d'esperar a les rebaixes del gener per a aquells productes per als quals no tenim una necessitat urgent.