

## Notícies

### Dolor Crònic

El dolor crònic és un dolor que malauradament pateixen persones com nosaltres, passant per totes les edats, de nens petits a joves, persones grans i senyors/es de la tercera edat.

Hi ha dos tipus de dolors:

#### **Dolor agut:**

És el dolor que sentim quan ens clavem una xinxeta, quan ens trenquem un turmell, una cama, un braç, etc. És el dolor que sents en aquell moment, a tots ens ha passat alguna vegada.

#### **Dolor crònic:**

Podem assegurar que hi ha aquest dolor quan ha passat tres mesos i encara ens fa mal. El dolor crònic es converteix, en una greu malaltia. És molt més difícil de calmar que el dolor agut, el dolor agut si et prens una aspirina o si et donen un calmant desapareix, però el dolor crònic no es pot curar, et pots prendre un calmant i potser et sentiries millor, però res més. Aquest dolor pot anar disminuint o augmentant segons el moment, però és un dolor constant que no es pot parar.

També han trobat altres dolors com els següents.

- **Dolor somàtic:** Es produeix als músculs, ossos o articulacions. Podem assenyalar amb el dit la zona del nostre cos on ens fa mal.
- **Dolor visceral:** Aquest dolor no es pot assenyalar amb el dit. Exemple: mal de panxa. Però tant el dolor somàtic, com aquest, es poden tractar bé i poden desaparèixer.
- **Dolor neurocrític:** Es produeix en el nervi.

El dolor crònic afecta als músculs o als ossos. Exemple: artrosis. Són dolors molt difícils de tractar. Però també hi ha altres casos que els han considerat dolors crònics, com per exemple el càncer o la migranya.

Les persones que pateixen d'aquest dolor poden arribar a tenir depressions, es troben malament, es senten inútils perquè veuen que no poden fer res, i

això encara va més malament perquè es posen nerviosos i encara tenen més sensació de dolor. Hi ha gent, que fins i tot ha pensat en matar-se., no poden aguantar aquest patiment.

El metges estan investigant per trobar la cura d'aquest dolor, però no la troben.



Els metges quan es troben amb un pacient que té aquesta mena de dolor els hi demanen que diguin com senten el seu dolor en una taula de l'1 al 10. Segons el que diguin, trien el medicament més adequat per a ells.

#### **Què és la Marató de TV3?**

La Marató és una mena de campanya de recollir diners per a l'estudi de malalties que afecten a la nostra societat.

Aquest any han volgut tractar el dolor crònic, que pot aparèixer en qualsevol edat i en ambdós sexes sense cap causa que el justifiqui.

És una malaltia molt difícil de curar i molt dolorosa, la gent que la pateix necessita el suport psicològic de les persones que l'envolten.

Esperem que trobin la solució i que la gent amb aquesta mala sort puguin refer la seva vida.