

## Nadal sostenible a la natura

Des de sempre, les festes de Nadal han estat associades a diversos elements del món vegetal, en bona part per influència de la tradició nòrdica: els avets, el grèvol, el galzeran, les moltes per als pessebres o el vesc. Aquest costum responia a una època en el qual la pressió de l'home sobre la natura era molt inferior a l'actual. Avui, cal que modifiquem aquests hàbits tradicionals per tal de garantir una adequada protecció dels ecosistemes planetaris.

### La molsa:

Les moltes són un tipus de vegetació molt especial: requereixen d'una humitat elevada per viure i, per això, sempre les trobem a prop de fonts i torrents, o bé sobre el terra dels boscos molt humits. La molsa ofereix protecció al sòl del bosc, li confereix un bon nivell d'humitat i ofereix recer a molts animals petits. Si ens enduem la molsa del bosc, però també si la comprem a les fires, exposem el terra dels boscos a la dessecació i n'augmentem el risc d'erosió i el perill de desertització.



Molsa

En comptes d'utilitzar la molsa podem fer servir altres materials com ara fulles seques, sorra, serradures tenyides o escorça trinxada, o materials reciclables com paper o draps.

### Arbres populars:

Els populars arbres de Nadal corresponen a diverses espècies botàniques entre les quals destaquen certes varietats d'avet (*Abies sp.*) i de pícea (*Picea sp.*). Alguns d'aquests arbres formen part dels nostres boscos de manera natural i, per tant, tenen un paper ecològic fonamental. La seva tala incontrolada perjudica greument el medi natural.

### El boix grèvol, galzeran i el vesc:

Aquest arbusts a compleixen funcions molt importants en els ecosistemes. Els seus fruits són una font d'alimentació per a alguns animals en el moment més difícil de l'any: l'hivern. En algun cas també els ofereix refugi. La seva recol·lecció està regulada per la llei, i per tant està prohibit agafar-los del bosc.



Boix grèvol

Actualment existeixen reproduccions artesanals d'aquestes plantes d'una gran qualitat. En tot cas, amb una mica d'imaginació, sempre es poden fer servir motius decoratius alternatius, sovint elaborats amb materials reciclats.



Galzeran