

El rocòdrom de Lliçà d'Amunt



Rocòdrom de Lliçà d'Amunt , situat davant dels Galliners i al costat de la UEC

El rocòdrom és un equipament per la pràctica de l'escalada en bloc i no és necessària corda per la seva utilització.

L'escalada és una activitat que cada dia té més adeptes i practicants, i això es deu, en bona part, a la proliferació de rocòdroms en molts pavellons, zones esportives o parcs.

Un altre angle del rocòdrom de la UEC



Què cal saber per utilitzar un rocòdrom?

- Conèixer els tipus de materials específics utilitzats per a la pràctica de l'escalada en rocòdrom
- Conèixer els aspectes de seguretat principals relacionats amb la pràctica de l'escalada en rocòdrom.
- Assegurar correctament el company amb els diferents tipus de materials existents.
- Conèixer les lleis i els reglaments que regules l'esport.

Recomanacions per a l'ús.

Cal establir i posar a disposició dels usuaris unes normes d'ús adaptades a cada instal·lació. Aquestes han d'establir com a mínim:

- Els requisits previs per poder utilitzar el rocòdrom, com estar capacitats per usar-lo lliurement (certificat dels cursos), tenir una edat mínima per escalar (18 anys) i tarja de federat o assegurança. Els menors d'edat han de disposar d'una autorització signada pels pares o tutors, o formar part d'un grup organitzat amb els tècnics respectius.
- Algunes normes d'ús com: no superar la línia de seguretat de 3m sense l'ús del material específic, utilitzar material homologat, utilitzar el calçat adequat, col·locar tots els punts de protecció de la via, no modificar els itineraris sense autorització expressa del gestor o comunicar qualsevol anomalia al personal de manteniment per a la seva reparació.