

Entrevista a l'alumne Marc López

Aquest mes entrevistem l'alumne Marc López, que ha arribat enguany al centre i que amb tan sols dotze anys és campió de karate.

El karate és un esport de combat consistent a colpejar l'adversari concentrant tota la força del cos en un punt determinat.

Per tal de conèixer més coses sobre ell i l'esport que practica, li hem volgut fer un seguit de preguntes que us presentem a continuació.

1. Quants temps fa que practiques Karate?

Vaig començar a fer Karate quan tenia 6 anys. Volia lluitar com en Bruce Lee.

2. T'agrada el Karate des de petit? O t'agradava un altre esport?

Des de petit que m'ha agradat el karate, mai no he tingut interès a practicar un altre esport. Això sí, m'agrada més l'estil de combat.

3. Algun familiar teu comparteix aquesta afició?

No, soc l'únic de la meua família que practica aquest esport.

4. Com van ser els primers dies de entrenament?

Els primers dies em van agradar però van ser molt durs.

5. Quantes hores entrenes per setmana?

Entreno 3 o 4 hores a la setmana aproximadament durant tres dies a la setmana: dilluns, dimecres i divendres.



6. Quin cinturó portes?

Porto el cinturó de mescla marró i negre. El negre el vaig aconseguir l'any passat.

7. Quin cinturó et va costar més d'aconseguir?

El més dur i el que més temps m'ha dut a aconseguir-lo ha estat el cinturó de mescla groc i blau.

8. Per què vas escollir aquest esport?

Perquè tal com he dit abans, sempre m'ha agradat aquest esport.

9. Quins avantatges consideres que té practicar Karate?

L'avantatge principal de practicar aquest esport és que el teu cos es posa en forma i al mateix temps aprens a defensar-te. M'agrada molt de practicar arts marcials, i m'agradaria acabar essent *shian*.



10. En quants campionats has participat?

Jo diria que he participat aproximadament en una quarantena de campionats.

11. I quants campionats has guanyat?

Aproximadament n'he guanyat una trentena.

12. Has quedat algun cop entre els tres primers? I si és així, què se sent?

Sí, he quedat moltes vegades entre els tres primers i me'n sento molt orgullós.

13. Què t'ha ensenyat aquest esport?

Aquest esport m'ha ensenyat la constància i el treball.

14. I què t'agradaria fer en acabar?

De moment vull acabar l'ESO i estudiar una carrera. Com que faig karate des de petit, per a mi és fàcil de compaginar els estudis amb l'esport.