

## Entrevista

### Entrevista a Kilian Pulido

En aquest número entrevistem Kilian Pulido, alumne de 3r d'ESO de l'Institut Lliçà, el qual es dedica a la natació des de fa temps.



*En Kilian amb l'equipament per a l'entrenament*

**1-A quina edat vas començar a practicar la natació?**

Vaig començar amb cursets als dos anys. Dos anys més tard, vaig apuntar-me a l'equip per a poder competir anys després.

**2-Per què vas començar a practicar aquest esport?**

Quan vaig néixer em van detectar un problema de pulmó, conegut com a fibrosi quística, una malaltia que em causava problemes al pulmó quan feia esport o en el meu propi dia a dia. Els meus pares em van convèncer per a apuntar-me a natació i així poder activar els meus pulmons, perquè aquests s'acostumassin a l'esport.

**3-En quin equip nedes? Des de quan?**

En el Club Natació Caldes des dels dos anys.

**4-Ens pots explicar com és aquest equip?**

És un equip compost per 6 categories: Prebenjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Júnior i Absolut.

**4-Quins objectius hi ha en el vostre equip?**

Disciplina, treball individual i en equip, sacrifici, companyonia, etc. En l'altra part de la natació, arribar a un nivell alt, saber competir, saber gestionar totes les proves, competir el millor possible, etc...

**5-Hi ha companyonia i bon ambient entre els teus companys de l'equip?**

Sí, hi ha respecte i companyonia.

**6-Quins dies entrenes?**

Els dilluns al matí, i els horabaixes, dimarts i dijous. Divendres i dissabte entreno tot el dia.

**7-A més de practicar la natació, practiques algun altre esport? Tens alguna altra afecció en el teu temps lliure?**

No, quasi mai tinc temps lliure per a mi.

**8-T'agradaria continuar amb aquesta afició?**

És clar, fins que el meu cos es cansi.

**9-Quin objectiu t'agradaria arribar a assolir en aquest esport?**

Fer dos rècords de Catalunya, podi en els de Catalunya, i quedar entre els 20 millors de l'Estat.

**10-Quins són el teu ídols dins del món de la natació?**

Cesar Cielo Filho (Brasil), Nathan Adrian (EUA) i Michael Phelps (EUA). Tots tres són campions mundial des del 2000 fins enguany.

**11-Què estàs estudiant? On vols arribar amb aquests estudis?**

Estudio 3r d'ESO i m'agradaria ser un bon mecànic, que ja en tinc pràctica.

**12-Et sembla difícil compaginar els estudis amb aquest esport?**

Depèn del moment de la temporada. El tercer trimestre és més complicat, perquè falto a l'institut varies vegades perquè he de competir durant el matí entre setmana, i a més, he de fer deures i exàmens abans que els altres i estudiar més.

**13-Què t'agradaria fer en el futur, a nivell de formació i professionalment?**

Mecànica, és el meu somni, ser un bon mecànic i guanyar-me la vida dins d'un cotxe o moto.

**14-Què t'ha aportat la natació?**

-Molta disciplina, rivalitat, companyerisme i respecte als altres nedadors.

**15-Recomanes la natació als teus companys?**

Sí, es l'esport més complet de tots: treballes tots els músculs i rendeixes el doble que en els altres esports. Aprens molta disciplina i aprens a conviure en família.

**Moltes gràcies per la teva col·laboració!**