

### La marató de 2017

Com cada any a aquesta època, la maquinària de la Marató de TV3 escalfa motors i comença el seu desplegament. En la seva 26a edició la campanya realitza conferències educatives, activitats ciutadanes, difusió publicitària... tot un seguit d'actes que tindran el seu punt culminant el diumenge 17 de desembre quan l'Helena Garcia Melero i Ricard Ustrell presentaran un programa a TV3 que durarà tot el dia amb la finalitat de conscienciar la població sobre les malalties infeccioses i per tal de recaptar diners amb l'objectiu d'invertir-los en recerca.

La Marató de TV3 és una de les que recapta més diners i de les que realitza una tasca més transversal. Per això ens preguntem un seguit de qüestions:

#### **A quina malaltia es dedicarà la marató de 2017?**

La marató de 2017 estarà dedicada a les malalties infeccioses que són les causants de 1 de cada 3 morts i són un problema important de salut pública.

#### **Què són les malalties infeccioses?**



Les malalties infeccioses estan causades per bacteris, virus, fongs i protozous que entren al cos i es multipliquen fins produir la malaltia.

La majoria de malalties infeccioses es transmeten d'uns individus als altres i poden afectar qualsevol persona.

#### **Quines són les infeccions comunitàries més freqüents?**

Són les infeccions que normalment es curen sense problemes però, segons l'edat i l'estat de salut previ del malalt, també poden complicar-se molt i, fins i tot, provocar la mort.

#### **Quines són les infeccions comunitàries greus o d'especial risc de contagi?**

Són malalties més greus i amb un potencial perill de contagi que pot afectar la comunitat.

Malalties com la **Sèpsia** que es produeix quan una

infecció localitzada s'escampa i passa a la sang, arriba a d'altres òrgans, provoca una resposta inflamatòria exagerada, una fallada multiorgànica i, en molts casos, la mort. Als malalts que es recuperen d'una sèpsia sovint els queden seqüeles importants. A Catalunya moren 10 persones cada dia per sèpsia greu. És la primera causa de mort per infecció al món.

Les **infeccions nosocomials**, un altre factor molt important, són les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària o amb les cures de la salut. Afecten sobretot pacients postquirúrgics, els que porten dispositius temporals com catèters vasculars, sondes urinàries o aparells de ventilació assistida.

També hi ha les infeccions oportunistes que afecten persones immunodeprimides. Aquestes infeccions poden arribar a causar la mort dels malalts de càncer o la pèrdua d'un òrgan als pacients trasplantats.

Les **infeccions emergents i del viatger**. Les infeccions **emergents** són les malalties que aquí a Catalunya ja s'havien controlat a través de la vacunació i que tornen a produir-se a través de la gent provinent d'altres països on la malaltia no està eradicada, i les **infeccions del viatger** són les originàries d'altres llocs del món amb les quals hi podem tenir contacte durant un viatge. Són un grup d'infeccions que va en augment.

Les emergents són malalties com el **xarampió**, la **tos ferina** o la **diftèria**, i les importades són infeccions com la **malària**, el **dengue**, el **Zika** o la malaltia de **Chagas**, que es transmeten a través d'insectes.

#### **Difusió:**

Per cada nova edició de La Marató, la ciutadania pren la iniciativa en l'organització d'actes festius que tenen com a objectiu incrementar el marcadors del programa. Són moltes les fórmules que les entitats ideen per recaptar diners en un ambient participatiu i solidari. Així, trobem que en les més de 3.500 activitats que s'organitzen cada any hi ha concerts, competicions esportives, festivals, caminades o dinars, per esmentar-ne alguns exemples.

Però, més enllà dels diners recollits, les activitats populars converteixen el dia de La Marató en una festa fixa del calendari que ens cal marcar en vermell.