

Esports

Entrevistem la Marta Jiménez del Valle

La Marta Jiménez és una alumna de 2n d'ESO del nostre institut que practica el patinatge artístic, per saber-ne més sobre aquest esport i la seva pràctica li hem fet una entrevista:



La Marta Jiménez competint en parella.

1. Què és el patinatge artístic?

El patinatge artístic és un esport minoritari que es practica amb uns patins amb quatre rodes disposades de dos a dos amb el freno davant. Es practica en pocs països, tot i que cada vegada s'estén més arreu del món, per aquest motiu no és un esport olímpic.

2. Què és per a tu el patinatge?

El patinatge és una manera d'alliberar-me i ser jo mateixa

3. Quan vas començar a patinar?

Jo vaig començar a patinar en una extraescolar quan tenia 6 anys, és a dir, a primer de primària. Un any més tard vaig decidir apuntar-me al club d'aquí de Lliçà d'Amunt ja que volia que es convertís en quelcom més professional i perquè d'aquesta

manera podia començar a competir

4. Des de quan competeixes?

Competeixo des dels 7 anys

5. Com t'agrada més amb parella o sola?

La veritat és que m'agrada patinar de les dues maneres quan patino sol sóc més lliure de fer les coses a a meua manera, però a l'hora de competir, a part que em poso més nerviosa pel fet de sortir sola a la pista, els resultats no són tant bons ja que hi ha molta més competència. Quan patino en parella sempre arribo a competicions més importants ja que no hi ha tanta gent competint en aquesta modalitat. A l'hora d'entrenar també m'agrada perquè hi ha més coses noves per provar.

6. Quantes hores entrenes a la setmana?

Entreno unes 10 hores i 45 minuts a la setmana si no tinc cap entrenament extra. El dia que entreno més hores és dilluns que entreno 2 hores i 45 minuts.

7. Segueixes alguna pauta alimentària especial?

Pel que fa a l'alimentació no és que m'obliguin a seguir una dieta, però si que em diuen que intenti evitar els menjars molt calòrics sobretot quan treballes en parella.

8. Des de quan fas parelles?

Des d'agost de 2015.

9. Estàs orgullosa de fins on has arribat?

La veritat és que hi ha molts moments que penso que potser inverteixo massa temps en l'esport, però la veritat és que després veig fins on he arribat i no me'n penedeixo de res. Em sento molt orgullosa de tota la perseverança i tot l'esforç que i he posat i que al final hagi servit per alguna cosa.

10. Què faries si no poguessis patinar?

Ara mateix no m'imagino la meua vida sense poder patinar però si sigues el cas, em trauria el títol d'entrenadora fos com fos, i d'alguna manera estaria involucrada en el món del patinatge.

11. Fins on has arribat? En quines competicions has participat?

Per la part de les competicions he arribat més lluny amb parella. Ja que el primer any vam competir al campionat de Barcelona i al de Catalunya i al d'Espanya. Aquest any hem aconseguit obtenir una plaça per la copa d'Europa que aquest any es celebra a Tomar, Portugal on jo hi vaig competir l'1 de novembre.