

Reportatge

Per què mentim?

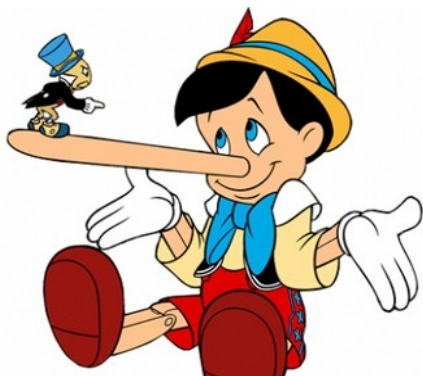
"Una mentida és com una bola de neu; com més temps es fa rodar, més gran es torna". - Martín Lutero

Tothom ha mentit algun cop... Potser amb de gran o amb una mentida insignificant però en diem. Però per què ho fem? Es calcula que escoltem o llegim aproximadament 200 mentides diàriament.

Mentir no és només no dir la veritat, també inclou ocultar una part del que estem dient, mentir no només es fa amb paraules, hi ha moltes maneres de fer-ho, es pot fer amb gestos, mirades o d'altres formes. Hi ha moltes raons per les que la gent menteix: mentir per no quedar malament o per no ser castigat, mentir per semblar més interessant, per que una altra persona no es preocupi o no es posi trist/a.

El psicòleg Robert Feldman diu que les persones comencen a mentir quan senten que la seva autoestima es veu amenaçada. Una de cada quatre mentides es diu per protegir una altra persona.

El filòsof David Livingstone en el llibre *Per què mentim?* va dir que mentim de forma espontània igual que respirem o suem. També diu que l'ésser humà és l'únic animal capaç d'enganyar-se a ell mateix. Viure lligat a mentides pot provocar ansietat ja que, finalment, el mentider s'acaba creant una falsa personalitat, arrel de fer mentides diàries i creant-ne d'altres a partir d'aquesta i així contínuament. Alguna gent menteix tant que al final acaben interioritzant aquesta mentida a un nivell tant alt que la mateixa persona que l'ha dit acaba creient-se-la. Hi ha mentiders compulsius, són gent que encara que vulguin, no poden deixar de mentir.



Hi ha gent que té un trastorn de personalitat, s'anomena "pseudologia fantàstica", creen un personatge amb l'objectiu de ser admirat o estimat.

Quan una mentida és descoberta produeix ràbia, dolor, desil·lusió i la pèrdua de confiança per sempre. Quan la gent s'adona que li han mentit aquesta persona mentidera es converteix en un desconegut, no es sap qui és realment, això provoca dubtes i rebuig. Hi ha mentides que es perdonen, però d'altres que no, aquestes perduren allà tota la vida. Amb una mentida és molt fàcil decebre algú.

Aquest reportatge m'ha fet aprendre, el mal que pot arribar a fer una mentida. Tot comença amb un "jo no he sigut" sent petit, però finalment tot acaba sense amics o que ningú confii en tu.

Hauríem de recordar que la millor solució a un problema no és recórrer a la mentida, gairebé sempre, la mentida l'empitjora més.

