

La boxa femenina

La boxa, normalment ha estat un esport d'homes, però des de les Olimpíades de 2012 la boxa femenina és un esport olímpic. Cada cop hi ha més dones que fan boxa, tot i que ja fa molts anys que les dones la practiquen. La primera campiona va ser la londinenca Elizabeth Wilkinson. Va fer la primera competició de boxa femenina el 1772 contra Hannah Hyfield. La competició es va a fer a Londres. Malgrat que va reptar els costums masculistes de l'època va ser reconeguda i no condemnada per la societat anglesa.



Imatge de dones practicant boxa al segle XVII

Practicant aquest esport les fa sentir més segures i els puja l'autoestima. Hi ha pocs esports en els que es que treballi tant el físic i la ment com en la pràctica de la boxa, amb aquest esport s'aconsegueix autoconfiança, disciplina mental i fortalesa.

Melissa Huracán va dir: *"Un cop colpeges un sac de sorra és inevitable sentir tota la tensió que portes en el teu cos, aquest es relaxa i t'alliberes"*. Molta gent es pensa que en aquest esport només valen els cops, però no és així, també s'ha de practicar molt d'aeròbic i tenir molta resistència, amb la boxa es perd molt de pes, Melissa actualment és entrenadora de boxa i va perdre 22 quilos practicant aquest esport.

La cura de la dona sobre el *ring* (que és el lloc on es fan les competicions de boxa) ha de ser més estricte que el dels homes. Són esports quasi diferents perquè física i psicològicament ho són. El risc es pot elevar segons el temps que duren els combats. Amb l'esforç i la deshidratació, *"dos minuts és temps suficient per a les dones"* van dir.

Hi ha, però el cas de dues dones argentines que van fer cinc rondes de tres minuts cadascuna i no van patir res arran de la llarga durada dels combats.



Competició de boxa actual

Fa temps, la gent volia impedir que les dones practiquessin aquest esport, deien que per l'embaràs, per les hormones, pel tema de la maternitat i moltes més raons..., entre d'altres el masclisme! Malgrat aquests entrebancs al final es va aconseguir que la boxa femenina fos un esport olímpic i que la durada de la competició fos la mateixa que la dels homes.

Per arribar a combatre, has de tenir anys d'experiència, però fa falta practicar i entrenar molt, hi ha dones que s'ho prenen com un esport qualsevol. Actualment hi ha molts llocs on es pot practicar. Abans que fos un esport olímpic, les dones no la practicaven tant com ara que s'ha popularitzat més.



La nostra opinió sobre el tema és que es menysprea la boxa femenina, és un exemple del masclisme imperant encara en la nostra societat.