

El Surf

En aquesta edició us presentem un esport molt adient per practicar a l'època estiuenal que tot just iniciem, per realitzar-lo es requereixen unes molt bones habilitats.



El *surf* o *surfing* és un esport nàutic que consisteix en planar amb una taula de surf sobre la cresta d'una onada, a mesura que aquesta arrossega la persona practicant (surfista o surfer) cap a la costa o la bora del mar.



Si el *surfer* o surfista, és a dir, la persona que va dreta a la taula de surf, utilitza una tipologia de taula diferent, es pot classificar en tres grups:

·*Bodyboard*: la taula és més curta

·*Longboarding*: és la taula més llarga, al voltant de 2,75m., i pesada. Utilitzada normalment per la gent que comença.

·*Shortboarding*: és la modalitat que utilitza la taula més popular, d'unues dimensions entre 1,5 i 2,10 metres.

El surf va néixer a Hawaii: els nadius aprofitaven les onades per pescar i tornar a terra (costa) sense haver de nedar.

El pare del surf modern va ser el príncep hawaiaà Duke Hannamowk que al 1920, va fundar el primer club deportiu de surf en Waikiki, Hawaii.

El surf s'ha convertit en uns dels esports aquàtics més coneguts i practicats del món.

Les sensacions que s'obtenen practicant aquest esport són emocionants.

Al segle XXI el surf ha augmentat molt el seu ritme de progressió, i actualment tot el surf s'està portant a l'extrem. Com per exemple:

- Variants del surf
- Maniobres en general

El surf és un esport saludable on, a més d'entrenar, es potencien valors com el treball, la constància i l'autosuperació personal. Tot, per millorar la qualitat de vida de les persones en un entorn natural com és el mar.

La dificultat d'aquest esport radica tant en la velocitat com en la mida i la forma de les onades. Les ones adequades per ser navegades a l'estil del surf són aquelles que evolucionen i trenquen desenvolupant la paret i l'escuma progressivament, cap a la dreta o cap a l'esquerra. Si les ones trenquen sobre una superfície de roca i amb poca profunditat seran més adequades per a la pràctica del bodyboard. Per identificar les condicions adequades per a la pràctica del surf s'utilitza la descripció de diversos elements o parts de l'onada.

