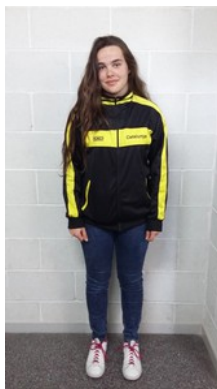


Entrevista

Entrevista a Nerea Bastida

Aquest mes entrevistem l'alumna del centre **Nerea Bastida**, de segon d'ESO, que, apart d'estudiar, també practica ciclisme i fa competicions.



1-Quin tipus de ciclisme practiques? Ens pots explicar en què consisteix?

En practico tres tipus: pista, carretera i BTT.

És un esport bastant difícil, però si practiques és més fàcil del que penses.

2-Quan vas decidir que t'agradava aquest esport?

Als set anys.

3-Ets d'un club? Quin número ets?

Sí, el de Ca n' Anglada, un equip més o menys professional. Sóc el número 61.

4-Quants anys fa que practiques ciclisme?

Fa 7 anys

5-Quantes carreres has guanyat?

Aproximadament 35.

6-Has guanyat algun premi? Quins?

Sí, medalles, samarretes..., l'equip i jo som els campions de Catalunya.

7-On practiques el teu esport?

En un circuit, a Terrassa.

8-Algú de la teva família també fa ciclisme?

No.

9-Has sigut primera alguna vegada en el pòdium? Quantes vegades?

Sí, 11 vegades.

10-Quines característiques té la teva bicicleta?

És especialitzada per fer ciclisme i només la poden portar els equips federats.

11-Que és el que més t'agrada?

La carretera, perquè és per on pots viatjar més.

12-Com vas vestida?

Amb culotte, maillot o mono.

13-Has viatjat alguna vegada per competicions?

He viatjat moltes vegades. Per exemple el 3 de gener vaig anar a València. I l'any passat el 7,8 i 9 de juliola Lorca (Múrcia)

14-T'has fet alguna lesió?

Algunes, dislocació del colze i trencada de la ròtula.

15-És un hobby o et vols dedicar al ciclisme professionalment?

Em puc dedicar al ciclisme professionalment perquè és el que m'agrada més i viatjar amb els meus companys/es.

16-Que t'agradaria estudiar de gran?

No ho sé, però m'agradaria ser entrenadora.

17-Com es diu el teu entrenador?

Es diu Xavi Alcázar, i fa dos anys que m'entrena.

18-Has fet amics o amigues en el ciclisme?

Sí, he fet moltes amigues sobre tot quan acabes una carrera i surts amb elles.

19-Quin horari fas quan entrenes? Quantes hores practiques cada setmana?

De 17:30-20:30. Dilluns, dimecres, divendres i de vegades dimarts. En total 9 hores, a Montmeló.

20-Et costa compaginar els estudis amb el ciclisme?

Una mica. Sí, perquè si vull anar als campionats d'Espanya i no puc estudiar, però intento fer-ho per anar a Ripoll (una Universitat d'esportistes de ciclisme)

21-Què és el que més t'agrada de l'esport que practiques?

Les amistats, els viatges, i sobretot poder sentir les carreres que faig.

Moltes gràcies per la teva col·laboració!

