

Entrevista

Entrevista a Sara Gay, campiona de mountainbike.



Quants anys fa que et dediques a aquest esport?

Aproximadament fa uns 7 anys o així.

Per què el vas escollir?

Perquè fa uns anys es va crear un club de ciclisme i vaig voler provar-ho.

Quantes hores hi dediques normalment a la setmana?

Ara que estem a la pretemporada entreno aproximadament unes 10 hores cada setmana.

Quin tipus d'entrenament fas?

Ara a la pretemporada sobretot agafem la bicicleta de carretera i rodem per agafar una mica de fons.

Algú t'ajuda?

Sí, el meu entrenador i els meus companys d'equip.

Com combines l'esport amb els estudis?

Moltes vegades em perdo temps d'estar amb els amics per poder entrenar i després poder estudiar, però com faig una cosa que m'agrada no m'importa gaire.

Cada quant competeixes?

De març a setembre, gairebé tots els caps de setmana.

En quants campionats has participat?

Miro d'anar a tots els campionats que es fan a Catalunya i aquest any passat m'han seleccionat per fer un Campionat d'Espanya i un Open als Alps Francesos.

En quines posicions vas quedar en aquests campionats que has participat?

Aquest any passat, al Campionat de Catalunya vaig ser segona, després als d'Espanya primera i a França em vaig lesionar.

Quantes copes i medalles tens?

Des que vaig començar aproximadament penso que compto amb unes 105 copes i 20 medalles.

Has rebut diners com a premi per guanyar alguna cursa?

Sí. En una que vaig fer fa temps a l'Open d'Espanya.



Ara que hem acabat l'entrevista l'únic que podem dir amb molta seguretat és que la Sara Gay Moreno és una gran esportista i una gran ciclista.

Ànims i et desitgem que segueixis guanyant premis!