

Notícies

Cristina García, una campiona!

Cristina García, té 12 anys i és alumna de l'INS Lliçà. La seva passió és la BMX Race. Va començar al 2008, amb 8 anys. I amb aquests darrers anys aquest és el seu palmarès:

Temporada 2008

4a en la Lliga Catalana.
3a en el Trofeu de la Generalitat.
2a en l'Open Internacional (St. Andreu de la Barca)

Temporada 2009

1a en la Lliga Catalana.
1a en el Trofeu de la Generalitat.
1a en el Campionat de Catalunya.
3a en el Campionat d'Espanya.
2a en el Trofeu de Cavailon (França).
2a en el Campionat de Frontignan (França).

Temporada 2010

1a en la Lliga Catalana.
1a en el Trofeu de la Generalitat.
1a en el Campionat de Catalunya.
1a en el Campionat d'Espanya.
1a en el Trofeu de Cavailon (França).
11a en el Campionat d'Europa.
2a en el Campionat d'Aragó.
1a en el Campionat de Madrid.
1a en l'Open La Clau.
Premi a la millor esportista de 2010 de Lliçà d'Amunt.
1a en el Trofeu de Nadal de Terrassa.

Temporada 2011

1a en el Campionat de BTT de Terrassa.
5a en la Copa d' Espanya.
4a en el Campionat d'Espanya.
1a en el Campionat de Cavailon (França)
1a en el Campionat d'Aragó.
2a en el Campionat de Catalunya.
1a en la Lliga Nacional (10 proves disputades: vuit 1rs i dos 2ns).
1a en el Trofeu de la Generalitat.
1a en el Trofeu de Nadal.
1a en la Lliga Catalana, (5 proves disputades: dos 1rs, dos 2ns, un 3r).
1a Placa certificada acreditant-la com la corredora més completa i regular de la temporada nacional en la que se la considera com l'autèntica número 1.

Temporada 2012

1a en el Trofeu de Reis a Saragossa.
1a en la Copa d'Espanya (Sant Vicent de Raspeig , Alacant).



2 dies , 2 proves , BMX Race 2012

3a en el Trofeu de la Generalitat.

1A en el Campionat 'Espanya (Mòstoles, Madrid) BMX Race 2012.

2a en el Campionat de Cavailon (França)

4a en el Campionat de Catalunya

1a en la Lliga Nacional BMX Race 2012 (lbr, proves disputades).

8 dies, 8 proves - 2 en Saragossa - Mataró - Terrassa - Talavera de la Reina - Madrid - El Campello - Elx.

Quan vas descobrir la teva passió per la BMX? El meu pare va anar a treballar al patinòdrom, allà hi ha una pista de BMX, i la vaig voler provar. Em va agradar tant que vaig voler provar-ho en unes altres pistes més grans i el meu pare m'hi va portar. Allà, un senyor em va veure i em va dir que jo tenia futur en aquest esport. Des d'aleshores, la BMX és la meva passió.

Quins canvis va suposar realitzar aquest esport en la teva vida? El fet que ara tinc menys temps lliure i he de dedicar temps els caps de setmana per competir. Durant la setmana hi dedico una hora diària a practicar. Si no plou, i no tinc competició, els caps de setmana faig moltes més hores de pràctica. He d'aprofitar el temps!

La teva família et dóna suport? Sí, moltíssim. M'acompanyen a totes les curses que faig i també venen amb mi els caps de setmana que faig entrenament, algun cop ens quedem tot el dia.

Et sents nerviosa abans de començar una carrera? Sí, però m'he de relaxar tant sí com no.

Tens alguna tècnica per relaxar-te? No, el que faig és només pensar en el circuit que he de fer i no em preocupo de la competició.

En les carreres que participes hi ha nois i noies o només hi ha de noies? Normalment, són dels dos sexes, però ara, m'he apuntat a una competició de només nois, sóc l'única noia de la meva categoria.

En alguna ocasió t'has sentit discriminada per ser una noia? No, normalment em tracten com un participant més. Mai no m'he sentit diferent.

Et sents orgullosa de tot el que has aconseguit?

Sí, molt, perquè després de l'esforç personal que hi dedico queda compensat amb els resultats.

Quins plans de futur tens en la teva carrera? M'agradaria arribar a les Olimpíades. De moment vaig pujant de categoria i em cal arribar a ser campiona d'Europa, del món i llavors ja podré participar a les Olimpíades. Calculo que necessito com a mínim un parell d'anys per assolir aquests títols. El 2013 intentaré anar a la competició de BMX d'Europa, si tenim patrocinadors que ens ajudin.

Que tinguis molta sort, i que et veiem amb una medalla Olímpica!