

Adolescents amb fatiga crònica

L'Hospital de la Vall d'Hebron alerta de, com a mínim, 80 casos de menors diagnosticats d'adolescents amb fatiga crònica. A continuació parlarem d'un cas; EL CAS ALBA, el brot es va iniciar fa un any i mig, després d'una otitis persistent i molt dolorosa. La malaltia li impedeix estudiar, fer cap mena d'exercici físic i, sovint, dormir.



L'Alba acaba ara l'ESO sense plans. La malaltia li impedeix estudiar

Fa un any i mig una otitis i una faringitis es van convertir en un dolor inacabable, en desorientació, en no poder dormir, a no encertar amb la forquilla, en, literalment, no poder-se posar dreta, en un esgotament sense fi. Van trigar algun temps, no gaire per sort, en posar-li nom i explicació al que li passava. L'Alba de 16 anys, estudiant de l'ESO a Girona, tenia la síndrome de fatiga crònica.

Escolta amb cert escepticisme les conferències i explicacions que la intenten posar al dia, a l'hospital Vall d'Hebron, experts de tota Espanya van parlar d'aquesta malaltia complexa que afecta sobretot a dones (90% dels casos), el 2% de la població femenina entre els 20 i els 50 anys, encara que arriba també als adolescents. "A Vall d'Hebron tenim

una vuitantena casos de tot Catalunya", explica el doctor José Alegre, "Pateixen, com els adults, un deteriorament cognitiu: volen estudiar i no poden, el seu cervell es bloqueja, perden concentració, pateixen un fracàs escolar total".

L'Alba manifesta:

"Em passo hores estudiant i arribo a l'examen i és com si no ho hagués llegit, tot ha volat", explica l'alumna sobre la qual ningú dubtava que arribaria a ser veterinària com volia, perquè sempre aprovava i feia els treballs.

La seva vida s'ha transformat en una limitació general a tot allò que li podia agradar

La síndrome de fatiga crònica es defineix com una malaltia immunològica, una falla de la resposta immune, com el lupus, com l'esclerosi múltiple. "La meitat dels nostres pacients també presenten altres malalties, com fibromiàlgia i sensibilitat química múltiple, augment del colesterol, esclerosi múltiple i diabetis", explica l'expert.

El que li passa a Alba s'assembla molt al que els passa als adults. "Dels 2.000 pacients que tenim a Vall d'Hebron, hi ha més de 400 titulats superiors que mai més han pogut exercir com a jutges, periodistes, polítics, economistes ...". Aquests són els reconeguts per un tribunal. Hi ha altres que han hagut de seguir treballant com fora, perquè la seva situació econòmica no els permetia parar del tot, "però tot just el 20% dels nostres pacients manté alguna activitat laboral a temps parcial", concreta el doctor Alegre.

Un pacient típic és una dona prèviament molt activa i exigent que ara no pot ni lligar dues frases en llegir. "L'activitat intel·lectual els perjudica, el flux cerebral es ressent i si llegeixen una estona es força la memòria i tot comença a fallar. El quadre inclou sentir-se incapaç d'aprendre alguna cosa nova".