

Opinió

El canvi de hora

L'horari d'estiu (també denominat DST, o horari d'estalvi de llum del dia) és l'horari que obeeix a la convenció per la qual s'avancen els rellotges, és per aprofitar més la llum del dia, especialment quan aquesta es redueix als matins.

El DST es considera més beneficiós que perjudicial, ja que redueix el consum d'energia. Per raons òbvies, el DST es duu a terme en les zones temperades. La durada del dia en els tròpics no varia prou com per justificar l'aplicació del DST.

Avantatges i inconvenients

La proposta feta per Willett el 1907 assegurava que l'horari d'estiu incrementés les oportunitats de practicar activitats a l'aire lliure durant les hores de llum de l'horabaixa. Òbviament això no canviava la longitud del dia. Un inconvenient és que si no t'adones i no la canvies pots acabar molt despistat.

Efectes econòmics

Els detallistes, fabricants d'equipament esportiu i altres negocis es beneficien de l'increment de llum a la tarda, ja que afavoreix que els seus clients vagin de compres o practiquin esports a l'aire lliure.



Camps de blat a Can Salgot

D'altra banda, l'horari d'estiu pot perjudicar els agricultors i altres activitats en les que el treball ve condicionat pel sol. Per exemple, la collita dels cereals es realitza quan la rosada s'evapora, de

manera que quan a l'estiu els grangers arriben més aviat al treball no poden fer bé la seva feina.

Aplicació del canvi



Els rellotges s'avancen a la primavera...



...i es retarden a la tardor

En el cas típic a la primavera, s'avança una hora a les 02:00 i el dia té 23 hores, mentre que a la tardor es retarda una hora i es passa de les 03:00 a la 02:00, repetint aquella hora, de manera que aquell dia té 25 hores.

Un rellotge digital no mostra les 02:00 en el canvi de primavera, sinó que passa de 01:59:59 a les 03:00:00.

Els canvis d'hora es programen normalment en una nit de cap de setmana, per poder atenuar els possibles desgavells. Els canvis d'una hora són el més habitual, però l'illa de Lord Howe d'Austràlia emprava canvis de mitja hora.