

Medi

Remeis casolans

Els remeis casolans s'utilitzen per resoldre petits problemes de salut o arreglar desperfectes casolans i en especial és la gent gran, que són els que més coneixen aquests recursos.

Els remeis passen de generació en generació o de famílies en famílies. Es poden fer servir per quasi tot:

- ✓ mal de panxa,
- ✓ mala olor de peus,
- ✓ per la roba
- ✓ ...



A continuació tenim uns quants remeis que hem recollit de les nostres àvies, esperem que us serveixin d'alguna cosa!!!

SALUT:

Picades d'insectes

Per a les picades de bosc, i de fet per a qualsevol tipus de picades, hi podem posar llimona, vinagre o àloe vera.

Àloe Vera

Cal tenir en compte, però, que si hi posem llimona no ens hi pot tocar el sol en el temps immediatament posterior, perquè es patiria una cremada.

Remeis per la grip

Hem de veure una tassa de llet calenta amb mel, i s'hi pot afegir romaní i farigola, i beure-ho molt a poc a poc perquè faci efecte.

NETEJA:

Com desenganxar el xiclet d'una samarreta

Per desenganxar un xiclet d'una samarreta, hem de posar la samarreta al congelador i esperar que s'assequi, per després poder-la treure amb més facilitat. O també podem posar un glaçó per sobre i un glaçó per sota i després fer una rentada amb aigua tèbia.

Com treure una taca de tinta d'una samarreta de cotó .

La podem treure amb llet.

O podem ruixar la samarreta amb laca dels cabells, deixar-la assecar, raspallar-la i esbandir-la amb vinagre rebaixat amb aigua. Si en acabar fa olor de vinagre la podem rentar normalment.

Netejar la pintura de les mans

L'aiguarràs és bo per netejar i treure la pintura de les mans, quan ha marxat la pintura, posarem les mans sota l'aixeta per treure l'olor.

Però tot i així, la pintura marxa millor amb dissolvent de neteja, que amb l'aiguarràs, també amb un sabó que es diu "slig", que es pot trobar a les ferreteries.

OLORS:

Pudor de ceba

Per treure l'olor de ceba de les mans el millor és posar-les sota l'aigua sense fregar-les.

Una altra opció és rentar-se les mans amb vinagre.

Mala olor de peus

La primera opció és un bany amb aigua i bicarbonat, per qualsevol mala olor corporal.

La segona és utilitzar "pols bòrics" que venen a la farmàcia. Són molt barats, i és pot fer un bany amb barreja d'aigua amb bicarbonat i després posar pols bòrics als mitjons nets.

És tracta de l'àcid bòric, que abans donaven a les farmàcies sense problemes però ara no perquè s'ha descobert que se'n poden fer explosius. Ara cal tenir recepta mèdica.

Primer cal rentar-se els peus i després rentar-los amb alcohol, però com que aquest resseca molt la pell, és convenient un cop eixugats, posar-hi crema hidratant.

Quan ens posem els mitjons, convé posar-hi una mica de pólvore de talc, que absorbeixen la humitat i eviten els fongs. I sempre és millor utilitzar mitjons de cotó.

