

Jornades Esportives Solidàries

Enguany, com cada any, també celebrarem les jornades esportives solidàries el dia 30 de maig a l'institut, una festa on fem esport, i realitzem activitats on els participants d'algunes activitats donem un euro solidari destinat a l'ONG *Children of Africa*.



Bicicletada popular

A les jornades podem fer diferents activitats, com jugar tennis, tennis taula, bàdminton, pàdel, futbol, bàsquet, bicicleta, ioga, caminada... i moltes altres. Tot això, no només amb l'objectiu de guanyar els diferents premis que es donen sinó de fer esport i divertir-nos durant tota la jornada.



Tennis taula



Rocòdrom

Gairebé totes les activitats costen un euro, normalment les més divertides. Però si ets molt garrepa o no tens diners, pots participar en activitats de franc, n'hi ha moltes que es poden realitzar sense pagar diners, com anar a la caminada per Lliçà, veure una pel·lícula...



Voleibol

Aquest any, com a novetat a part dels espais habituals també s'hi han inclòs l'Ateneu L'Aliança on si realitzaran les activitats de pàdel i de tennis taula. Una altra novetat serà una activitat cardiovascular *TBC* que es realitzarà al pavelló esportiu. I finalment, una altra novetat, una classe de ioga que es farà al passadís de 4^t.