

Voleibol

Història del Voleibol

L'estatunidenc William G. Morgan, professor d'Educació Física, va inventar el voleibol el 9 de febrer de 1895 amb el nom de *mintonette* que més tard es va canviar pel nom de voleibol. Va ser a la YMCA, on va coincidir amb James Naismith, el creador del bàsquet i pensà que el bàsquet no s'adaptava a les característiques de tots els alumnes. Per això, partint del tennis, inventà un esport sense contacte, d'equip, amb un risc mínim de lesions.

Què és el Voleibol?

El voleibol, volei o vòlei és un esport d'equip que consisteix en fer passar la pilota al camp contrari per damunt d'una xarxa col·locada transversalment al mig de la pista, principalment mitjançant les mans, encara que les regles també permeten fer-ho amb qualsevol altra part del cos.



La pilota pot ser tocada o impulsada amb cops nets, però no pot ser aturada, subjectada, retinguda o acompanyada.



Per anotar un punt cal aconseguir que la pilota toqui el terra dins del terreny de joc de l'equip rival, respectant el reglament.

L'objectiu del voleibol és guanyar 3 dels 5 sets del partit. Hi ha diverses modalitats segons la superfície on es juga, quan es practica en una pista és voleibol, si la superfície és sorra s'anomena voleibol platja.

El Voleibol és un esport on has de saltar, córrer etc. És un esport d'equip en el que has de confiar amb els altres i lluitar perquè no boti al terra la pilota.



En què consisteix?

Consisteix en fer passar la pilota al camp contrari per damunt d'una xarxa col·locada transversalment al mig de la pista.

Quan es produeix una falta?

No es pot xutar la pilota, no es pot agafar la pilota, la pilota no pot tocar el terra, no es pot tocar la xarxa i no pots passar el camp contrari, si ho fas és motiu de falta.

Com van vestits?

Es porta una samarreta amb el número del jugador, un pantaló curt, genolleres, bambes i mitgetes.

