

Esports

Canicròs

Abans de res us haurem d'explicar que és el canicròs.

És un exercici físic que consisteix en caminar o córrer amb la companyia i l'ajuda del teu gos. L'origen d'aquesta pràctica prové del muxing, l'esport d'hivern dels trineus de gossos.

És una pràctica que ens permet gaudir de la naturalesa i l'entorn.

Aquest cop, per poder fer aquest article hem parlat amb l'Ivan Mateo Jiménez.

Des de quan fas canicròs? Des de fa uns dos anys aproximadament.

En que consisteix? Es un esport que consisteix en córrer amb el teu gos, aquest ha d'anar sempre per davant. El corredor porta un cinturó i el gos un arnés, els quals van units amb una línia de tir.

En quines zones el practiques? Sempre a zones de muntanya, ja sigui en terra o neu. Mai en asfalt, ja que perjudica les potes del gossos. Aquí a Catalunya hi ha moltes curses de canicròs a totes les províncies, per la zonav del Vallès tenim "La Ullals" que organitza el Club Canicròs Les Franqueses i es fa a Corró d'Amunt.

Es practica amb un tipus de gos concret, o amb qualsevol gos?

El canicròs es pot practicar amb qualsevol gos que tingui més d'un any i no tingui cap malaltia. Qualsevol raça de gos pot realitzar aquest esport, uns aguantaran més i uns altres menys. Avui en dia hi ha molta varietat de races, com són els bracos, pòinters, pastors belgues, pataners... Jo tinc dos pastors belgues Malinois de dos anys.

A quina velocitat es va? Depèn del circuit i del desnivell. En una recta pots estar entre els 15 km/h i els 20 km/h. En modalitats com el Bikejoring (bici + gos) pots arribar als 30 km/h

Quants kms es sol fer cada vegada? Els circuits varien entre els 4 i els 9 km, poques vegades trobarem un circuit de més de 10 km.

Eamb quina freqüència fas canicròs? Jo entreno sis dies a la setmana, variant el córrer amb la bici de muntanya. Amb els gossos entreno uns tres o quatre dies a la setmana, però sempre fent Bikejoring o corrent amb ells deslligats.

Quin equipament es necessita? Hi ha 3 peces bàsiques: El cinturó que porta el corredor, l'arnés que porta el gos i la línia de tir que és la corda que uneix al gos amb el seu amo. Amb això, unes vambes i el gos ja podem començar a córrer!



Has practicat o practiques d'altres esports?

Dels cinc fins els vint-i-un anys sempre he jugat a futbol. Quan ho vaig deixar vaig estar un any fent bici de muntanya i triatlons. Ara des de fa dos anys faig canicròs i bici de muntanya a l'hivern i curses de muntanya a l'estiu.

Quins avantatges té el canicròs respecte d'altres esports?

Tots els esports són bons i tenen les seves coses bones. Amb el canicròs tens l'avantatge que si t'agrada córrer, la natura i els gossos, ho pots combinar perfectament. El vincle d'un gos amb el seu amo ja es especial de per si, amb el canicross aquest vincle és encara més fort.



L'Ivan amb els seus dos gossos