

### Futbol femení de Lliçà d'Amunt

Alumnes de 3r. d'ESO de l'institut que formen part de l'equip de futbol femení de Lliçà d'Amunt, ens expliquen la seva experiència.

El futbol és un esport molt comú a tot el món, avui en dia veure una noia jugant a futbol és una cosa més habitual. A Lliçà d'Amunt l'equip femení porta 2 anys jugant, es va crear l'any 2015.



Equip femení de futbol iniciant l'entrenament

L'equip està format per unes 15 noies. La temporada passada només eren 12, jugaven en una lligueta però no estaven federades, aquesta temporada són més noies i han aconseguit entrar a una lliga i s'han federat.

Entrenen en un petit camp apartat del dels nois, cosa que s'està mirant de millorar, encara que alguns cops entrenen en el camp dels nois. Ara mateix estan començant la nova temporada per poder preparar-se i tenen més ganes i més forces que mai.

Els dies d'entrenament són: el dilluns, dimecres i divendres de 18:00-20:00.

Els dilluns treballen físic, el dimecres es fan activitats diverses i el divendres un compilatori de les activitats dels dos dies anteriors, encara que aquest començament de temporada estan fent molt físic seguit.

Aquest any ha vingut el nou entrador, en Javi Martínez.



Equip femení de futbol de Lliçà d'Amunt

Si us agrada l'esport, el futbol, treballar en equip i passar una bona estona, us podeu apuntar algun dia al futbol, aneu al camp de Lliçà d'Amunt estaran esperant-vos.

Es gratuït!!

T'esperem!

# FUTBOL FEMENÍ

T'AGRADA EL FUTBOL?, SI ETS UNA NOIA D'ENTRE 6 I 13 ANYS VINE AL CAMP DE FUTBOL DE LLIÇÀ D'AMUNT ON GAUDIRÀS JUGANT A FUTBOL!

Dimecres i divendres de 17:15 fins 18:30

L'LIÇÀ D'AMUNT

El facebook de l'equip del futbol del femení és:

<https://www.facebook.com/llicamuntfemeni/>