

Atletisme

L'Atletisme comprèn molts tipus d'esports: curses de velocitat, fons, mig fons, salts, llançaments, marxa i relleus.

També hi han diferents categories, perquè un nen de 5 any no pot competir contra Usain Bolt que és l'home més ràpid de tota la terra. Els diferents tipus de categories són: alevins, benjamins, infantil i cadets.

En la categoria de velocitat hi ha curses de 60m llisos, 80m llisos, 100m llisos, 150m llisos i 200m llisos.

En la categoria de mig fons hi ha curses de 400m i 600m

En la categoria de fons hi ha curses de 1000m, 2000m, 3000m, 5000 i en la de cros, curses a la muntanya també hi ha curses de 10000m.

En les competició de salts hi ha de 80m tanques, 220m tanques en la categoria infantil, les tanques de les noies mesuren 84cm i les dels nois 106 cm.

En les competició de salt també hi ha el salt de perxa, que consisteix en recolzar-se en un pal per poder saltar un altre pal situat horitzontalment sense tirar-lo perquè sinó, el salt és nul, és a dir, que no és vàlid.

També a les competició de salt hi ha el triple salt que consisteix en saltar a un petit sorral amb un peu, d'una gambada, i per últim la batuda.

En las curses de salt hi ha un molt semblant al salt de triple que és diu salt de longitud que consisteix en saltar en un sorral fer només la batuda.

Per últim, tenim el salt d'alçada que consisteix en saltar amb una batuda cap el aire i sobrepassar un pal situat horitzontalment.

En els llançaments hi ha llançament de pes que consisteix en llençar una bola de ferro de 3 kg.

També hi ha el llançament de javelina que consisteix en llençar un pal tan lluny com puguís, i s'ha de clavar de punxa.

També hi ha el llançament de disc que consisteix en llençar un disc agafant embranzida fent voltes, per llançar-lo més lluny.

I per últim el llançament de martell que consisteix en llançar una bola de ferro que va enganxada amb unes cadenes i per una maneta.

Les curses de marxa consisteixen en fer una carrera el més ràpid possible sense que els dos peus toquin alhora a terra.

I per acabar tenim la prova de relleus p. Els relleus cosisteixen en fer un recoregut de 80m o 200m en grups de 4 cadascun i s'han de passar el testimoni.

Usain Bolt

En el campionat mundial júnior de 2002, va obtenir una medalla d'or en els 200m llisos que el va convertir en el guanyador més jove de la història de l'esdeveniment per a aquest temps. El 2004, en els Jocs Carifta, va ser el primer velocista en la categoria júnior en córrer per sota dels 20 segons en els 200m, amb marca de 19,93s, 2 el qual va sobrepassar l'anterior rècord de la categoria en poder de Roy Martin per dues dècimes de segon. La seva carrera professional va començar el 2004, i encara que va competir en els Jocs Olímpics d'aquest any, perdria les següents dues temporades per lesions. El 2007 va superar el rècord jamaicà dels 200m de Don Quarrie amb un temps de 19,75s.



Grup d'atletisme